

# 神经性毒素灾难应急措施模版

## 背景:

沙林是一种无色无味的化学毒剂。它因可影响到人体的神经系统而被称之为神经性毒剂。沙林可以呈现气体或液体两种形态。蒸发掉的沙林毒素存在于距离地表面较近的区域内，在干燥炎热的气候下极其致命。沙林毒素可以通过呼吸或皮肤吸收进入人体，小剂量的沙林毒素即可致命。

现在，人类已经研发出针对沙林的解毒剂，然而解毒剂必须在短时间内快速注射才能有效。这很难保证病人能够在短时间内拿到解毒剂。

## 基础知识及历史:

- 沙林可以是气体或者液体
- 微量的毒素即可至人于死地
- 沙林可通过皮肤和呼吸道吸收进入人体内，并造成不同程度的呼吸道损伤
- 沙林是一种无色无味的神经性毒素
- 神经性毒剂是最具有杀伤力并且极快制造破坏的军用化学毒剂
- 神经性毒剂阻碍了身体的正常运行，破坏了控制腺体以及肌肉的“开关”。一旦开关被破坏，腺体以及肌肉将会长时间不间断的工作并保持兴奋状态。他们将会过度疲劳导致无法工作维持正常呼吸。
- 沙林是 1983 年在德国首次制造并用作为农药
- 沙林毒素不是自然存在的
- 蒸发了的沙林毒素会存在于距离地面很近的地方
- 沙林在干燥炎热的气候下极其致命，但是在潮湿的气候下会分解

## 沙林武器:

- 沙林可被释放到空气中从而通过人体呼吸以及接触皮肤表层和眼球渗透到体内
- 沙林可融入水中，进而使接触并饮用污染水的人们感染毒素
- 沙林可污染食物
- 沙林在封闭式的室内最具有杀伤力
- 1995 年，一名叫 Aum Shinrikyo 的恐怖分子在日本地铁内使用了沙林毒素，反映了其作为恐怖武器的杀伤力

## 症状:

- 呼吸困难，胸闷
- 恶心，嗜睡，呕吐或腹泻
- 意识模糊，癫痫
- 流口水，流鼻涕，眼部有刺激感，流泪不止
- 严重肌无力

## 诊断与治疗:

- 暴露在大剂量的沙林毒素下会在几秒或几分钟内导致死亡
- 快速的诊断出沙林毒素为病因是成功抢救的关键
- 阿托品和磷定是最好的解毒剂，但是只有在最短时间内进行治疗才会有效
- 有呼吸困难的病人应及时供给氧气

## 减少神经毒素的危害:

- 尽快离开危险地域，撤离到地势较高的地方
- 脱掉衣服及首饰，准备净化
- 为了避免耳鼻和皮肤的进一步感染，衣服应被剪碎
- 如果可能，请用塑料袋将衣服装好并用另一个塑料袋将其密封
- 立刻用大量清水清洗身体
- 如眼部疼痛，用清水冲洗眼部 10-15 分钟
- 请勿催吐或饮用液体
- 尽快寻求医疗救助

